

SALUD Y SEGURIDAD DIRIGIDAS POR ESTUDIANTES

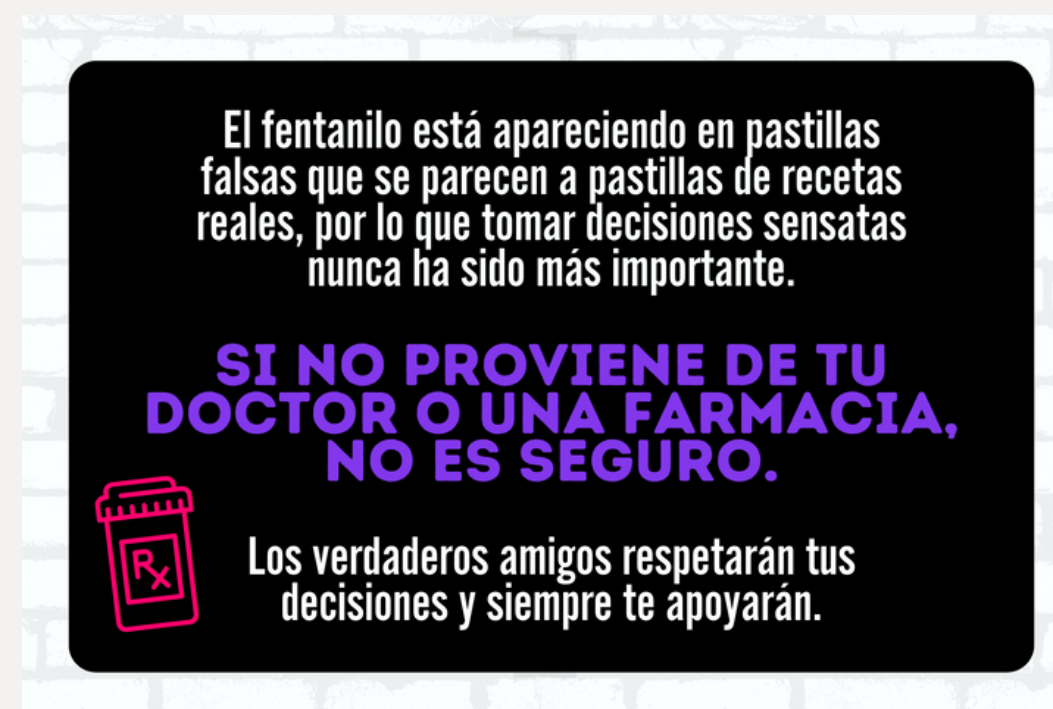
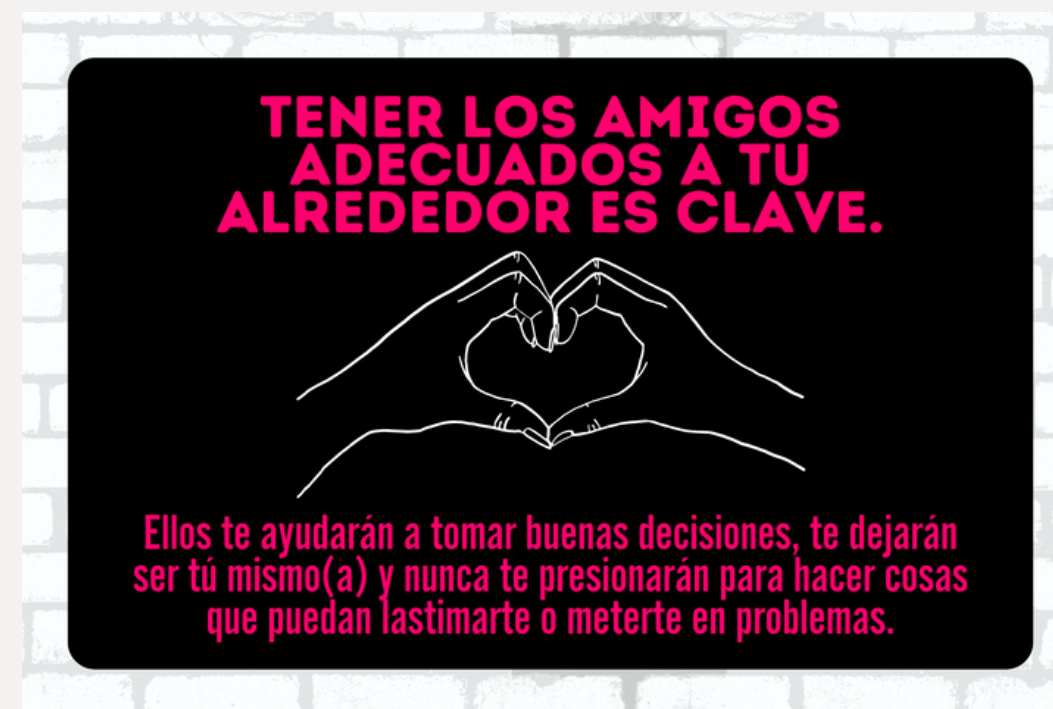
CAMPAÑAS

HECHOS

- El fentanilo es 50 veces más fuerte que la heroína
- Sólo 2 miligramos (unos cuantos granos de arena) de fentanilo pueden ser letales.
- El fentanilo está apareciendo en pastillas falsas que parecen medicamentos recetados comunes.
- No hay forma de diferenciar entre una pastilla recetada real y una falsa con solo mirarla.
- 78% de los jóvenes en Oregón dijeron que sus padres son su fuente preferida para obtener información sobre el fentanilo y las pastillas ilegales.

LAS CAMPAÑAS - POSTALES

4X6



LAS CAMPAÑAS - POSTALES

2.5 X 2.5



LAS CAMPAÑAS - CARTELES

11X17

LOS AMIGOS ELIGEN LA SEGURIDAD

SI ALGO SE PONE RARO, ES INTELIGENTE TENER UNA FORMA DE SALIR DE LA SITUACIÓN

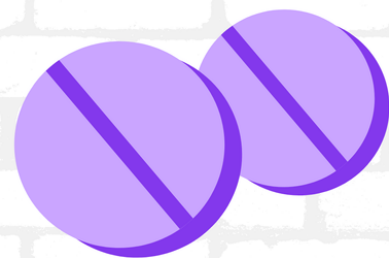


OPCIONES PARA SALIR:

"Mis papás me acaban de mandar mensaje. Tengo que contestar."
"No me siento bien. Me voy a casa."
"No me gusta esto. Me voy."

LOS AMIGOS ELIGEN LA SEGURIDAD

HAY PASTILLAS FALSAS ALLÁ AFUERA. SE VEN LEGÍTIMAS, PERO NO LO SON.



Siempre asume que una pastilla contiene fentanilo si no viene de tu médico y una farmacia.

LOS AMIGOS ELIGEN LA SEGURIDAD

LOS DÍAS MALOS PASAN. LO QUE IMPORTA ES CÓMO LOS ENFRENTAS.



ELIGE MANERAS SALUDABLES DE AFRONTARLO
música, libros, películas, amistades y actividades al aire libre.

LOS AMIGOS ELIGEN LA SEGURIDAD

¿NO VIENE DE TU DOCTOR O DE UNA FARMACIA? NO LA TOMES.



Es la mejor manera de mantenerte a salvo de pastillas falsas hechas con fentanilo.

LOS AMIGOS ELIGEN LA SEGURIDAD

MANEJA EL ESTRÉS TOMANDO PAUSAS EN TU DÍA.



TÓMATE UN DESCANSO Y...

- Habla con un amigo
- Escucha una playlist
- Acaricia a tu perrito
- Juega básquet

Si cosas como estas no te ayudan, considera hablar con el consejero escolar o con un maestro de confianza

LOS AMIGOS ELIGEN LA SEGURIDAD

RODÉATE DE VERDADEROS AMIGOS



LOS VERDADEROS AMIGOS...

Respetan tus decisiones
Te hacen sentir seguro/a
Te ayudan a tomar decisiones saludables
No te presionan

MENSAJES PARA COMPARTIR EN CASA

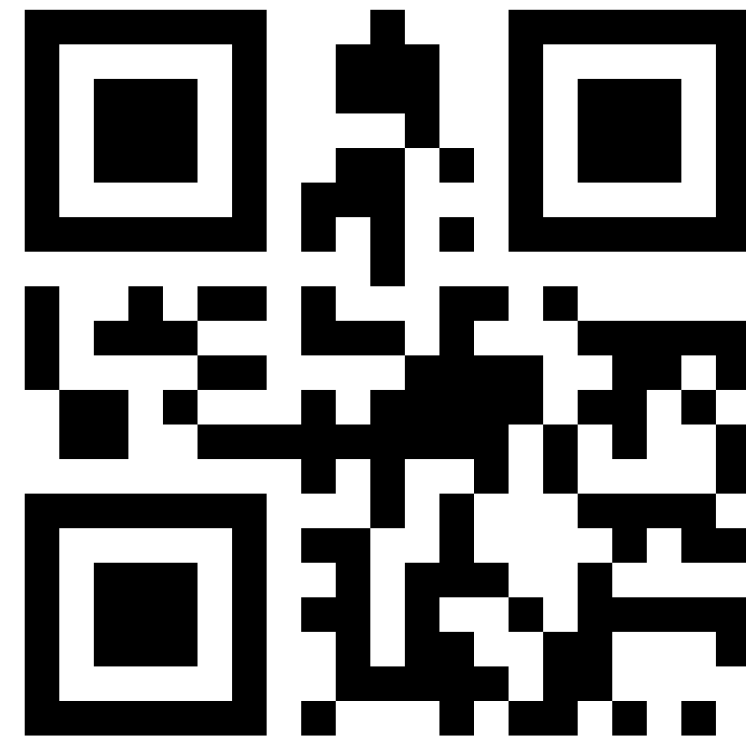
1. La expectativa y valores familiares sobre el uso de sustancias.
2. Si un medicamento no viene de un médico o una farmacia, no es seguro.
3. Los verdaderos amigos respetarán tus decisiones y te respaldarán para que tomes decisiones seguras.

CÓMO EMPEZAR, LA CONVERSACIÓN

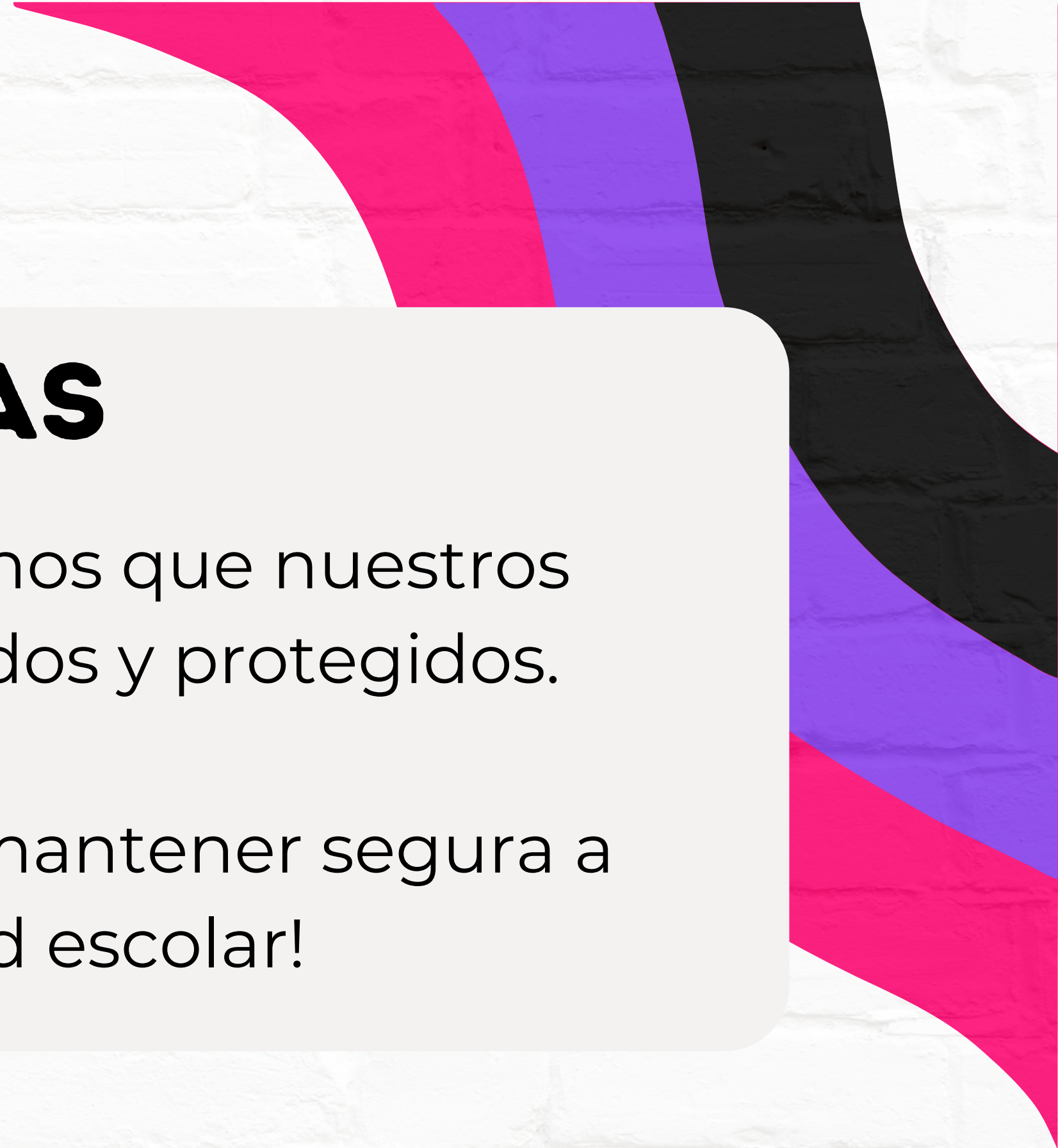
1. ¿Qué sabes sobre el Fentanilo?
2. ¿Qué piensas de las personas que usan sustancias?
3. ¿Por qué crees que la mayoría de los jóvenes NO usan sustancias?.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Visita el kit de
Herramientas
escolares sobre el
Fentanilo de OHA



bit.ly/44ffWWu



GRACIAS

Juntos podemos asegurarnos que nuestros estudiantes estén informados y protegidos.

¡Gracias por su apoyo para mantener segura a nuestra comunidad escolar!